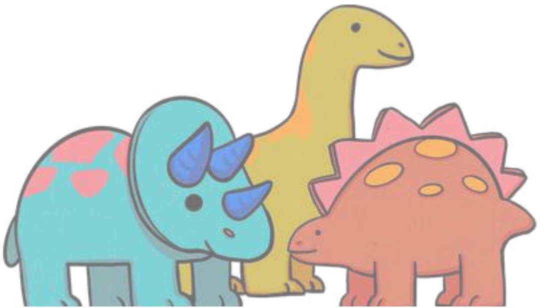
მეტყველების ცენტრი

უნიკუმი

78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის



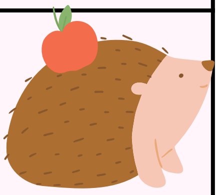
78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

სამეტყველო სუნთქვის სავარჯიშოები სამეტყველო ამოსუნთქვის ჩამოყალიბება, გაძლიერება
1- ვუბერავთ პატარა ქაღალდის ნაგლეჯებს, ბამბას, საწრუპის საშუალებით წყ - ვაკეთებთ ბუშტებს.
2- ვაქრობთ სანთლებს- რა თქმა უნდა უფროსების კონტროლის ქვეშ
3- ვუბერავთ ქაღალდისგან გაკეთებულ გემებს, შეიძლება საწრუპის გამოყენებაც.
4- ვაგდებთ ჰაერის ნაკადით ბუმბულებს, პიმპონგის ბურთებს.
5- პენოპლასტით სავსე ბოთლში, დახურული თავსახურით ვუბერავთ საწრუპიდან.
6- საწრუპიდან ჭიქაში, რომელშიც ასხია წყალი უბერავთ ჰაერს, რომ ბუშტები გამოვიდეს.
7- ხელების გათბობა. ხელებზე ჰაერის შებერვა.

78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

საარტიკულაციო ვარჯიშები სამეტყველო აპარატის განვითარებისთვის.

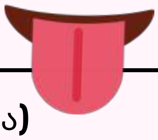
8. -ბგერებით თამაში, ცხენის თქარუნი "კაკუ კაკუ", ზღარბივით ვსუნთქავთ, კოცნის ხმას გამოვცემთ.



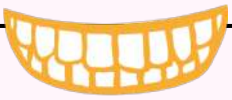
9. -ლოყების გაბერვა და შეჩუტვა (ჰაერის გამოდევნა) ხელებით.

10.-ენის ჩვენება - ენის გამოყოფა და დამალვა

11. -ვაჩვენებთ კბილებს - აბა ვის აქვს კბილები?

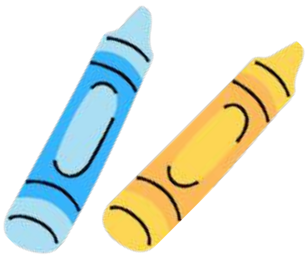


12. - ვსვამთ რძეს კატასავით თეფშიდან (ენით ალოკვა)



13.- გაღიმება და მშვიდათ პირის გაღება და დახურვა.

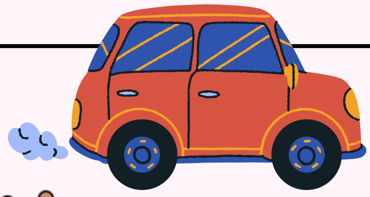
14. - ტუჩების წინ გამოწევა (კოცნა, "უუუ") 5-10 წამით



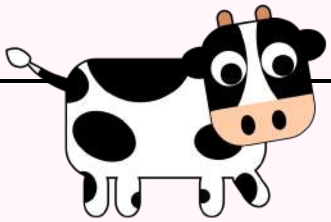
78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

ბგერების მიბაძვა გამეორებებით - სხვადასხვა ტემპით შესრულება.

15. - მანქანა როგორ აკეთებს? - პიპიპი



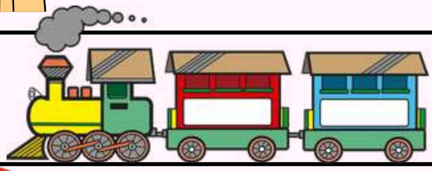
16. - ძროხა როგორ ყმუის - მუმუმუ



17. - როგორ უკრავს დოლი -ტატატა

18. - როგორ მღერის დედიკო? ლალალა

19. - როგორ აკეთებს მატარებელი? ჩუჩუჩუ



20. - როგორ აკეთებს ჩაქუჩი - ბუხ ბუხ ბუხ

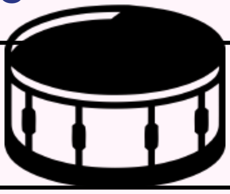
21. - როგორ აკეთებს წვიმა - კაპ კაპ კაპ

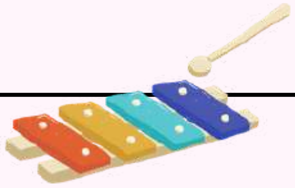
78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

მუსიკალური თამაშები
როდესაც ბავშვები მღერიან ბგერებს, მარცვლებს და სიტყვებს - უმარტივდებათ ლაპარაკის დაწყება.

თამაშები საბავშვო მუსიკალური ინსტრუმენტებით, სადაც ბგერები დუბლირდება სიტყვით:

22. - ბუხ ბუხ ბუხ - დოლი

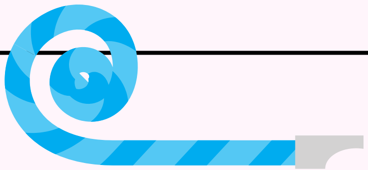




23. - ლა ლა ლა - ქსილოფონი

24. - დინ დინ დინ - ზარი

25. - ბა ბა ბა - ბარაბანი



26. ტუ ტუ ტუ - დაბადების დღის საყვირი

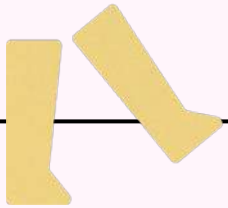
სიმღერებში ბგერების მიბაძვა

27. "ერთად ვცხოვრობთ ძველ ფერმაში"

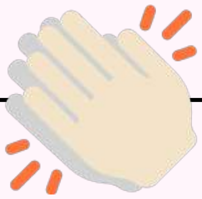
28. "ხტუნაობენ ბაჭიები" და ა.შ.

78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

ცეკვა
მარტივი სიტყვებით,
დუბლირებული მოძრაობით



29. - ტოპ ტოპ



30. - ხლოპ ხლოპ

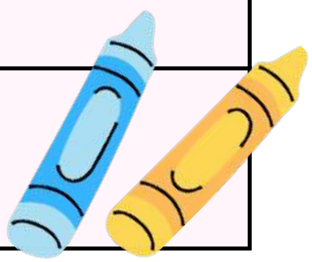
31. - ხოპ ხოპ

32. - ბიპ ბიპ

33. - აქეთ იქეთ (სხეულის კორპუსის მოძრაობა)

34. - ზემოთ - ქვემოთ (ხელში ზარი/საჩხაკუნო ზემოთ ქვემოთ)

35. - ტრიალ ბზრიალი (ადგილზე დატრიალება)



78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

პასიური მარაგის გადიდება

36. - სათამაშოების დამალვა ნაჭერის ქვეშ, ამოღება და დასახელება.

37. - მომე! (ინსტრუქციის მიხედვით ბავშვი გაძლევთ სათამაშოს ფერის ფორმის ან ზომის მიხედვით)

36. - სორტირება. ფერებით, ფორმით ან ზომით.
მაგ., დათუნიას წითელი ბურთები, ბაჭიას - ყვითელი.

39. - სენსორულ ყუთში ვეძებთ დამალულ საგნებს (ცხოველებს, სათამაშოებს, ჭურჭელს) - ბავშვი პოულობს, უფროსი ასახელებს.

40. - სორტირება - ჯგუფებით დახარისხება საგენების.
მაგ., ხილი, ბოსტნეული, ტრანსპორტი.

41. - პატარა საგნები მოათავსეთ ქისაში, სთხოვეთ ბავშვს, ამოიღოს ქისიდან რომელიმე საგანი ისე, რომ ქისაში არ ჩაიხედოს.

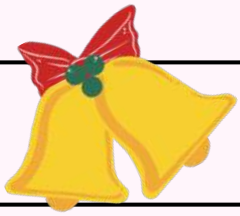
42. - საბავშვო წიგნის დათვალიერება, ნახატებზე საჩვენებელი თითი ჩვენება, როდესაც თქვენ ასახელებთ ნახატს.

78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

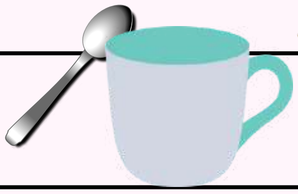
თამაშები სმენით აღქმის გასანვითარებლად.

43. - გამოიცანი რისი ხმაა

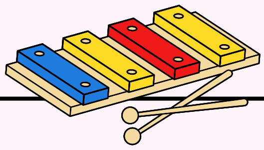
44. - დამალობანა

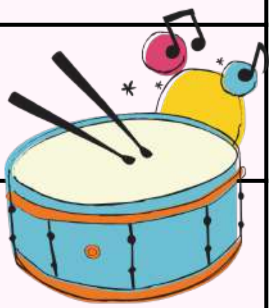


45. - რომელ ხელში ჟღერდა



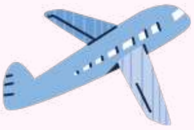
46.- ნელა-ჩქარა

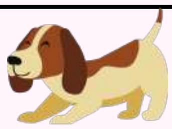


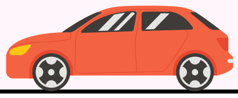


47. - მარჯვნივ - მარცხნივ (2 წლის ზემოთ)

48.- თუ დოლის ხმაა - ვხტებით, თუ ქსილოფონის - ტაშს ვუკრავთ





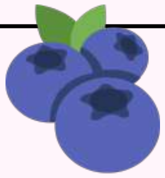


49. - გარეთ რისი ხმაა?

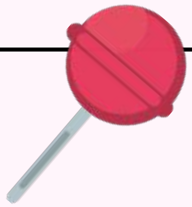
78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

გემრიელი თამაშები

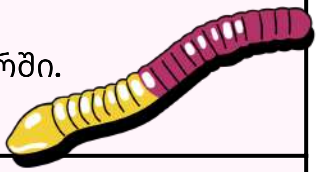
50. - ტუჩების გალოკვა - მურაბა, თაფლი,ნუტელა.



51. - გამოვყავით ენა - აიღე კენკრა,
კამფეტი და ენით შეგვაქ პირში

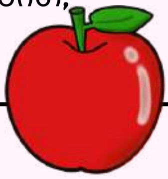


52. - ჩუპა-ჩუპსის,მამალოს გალოკვა - ვცდილობთ მიწვდეთ ენით,
ზემოთ, ქვემოთ, მარჯვნივ მარცხნივ

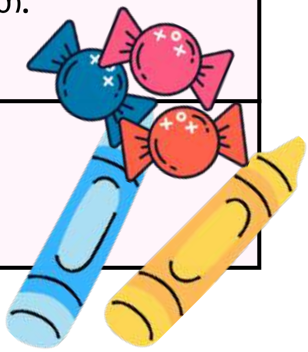


53. - ვქაჩავთ კბილებით მარმელადის ჭიებს, ტუჩებით შეგვაქვს პირში.

54. - წინასწარ ჩარჭობილი ტკბილი ჩხირების ამოღება ვაშლიდან კბილებით,
ტუჩებით.



55. - მხიარული ულვაში. მურაბით ულვაშის გაკეთება და გალოკვა ენით.

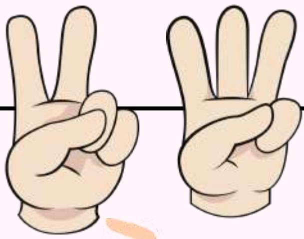


56. - კამფეტის დამალვა მარჯვენა და მარცხენა ლოყის უკან.

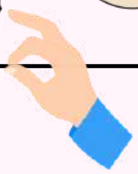
78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

თითებით თაშები

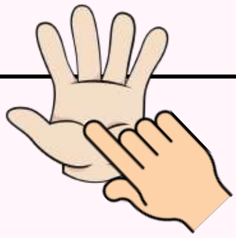
57. - თითებით რაოდენობის ჩვენება მიბაძვით



58. - ერთი ხელის ცერა თითი დანარჩენ თითებზე შეხება



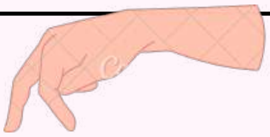
59. - ლოლია - ლოლია (ბოლია ბოლია)



60. - ორივე ხელის მტევანი მოძრაობს მაჯაში, ზემოთ ქვემოთ

61. - შუა და უსახელო, ცერა თითი მოკეცილია,
ნეკა და საჩვენებელი თითი გაშლილია
და მოძრაობენ სხვადასხვა მხარეს

62. - საჩვენებელი და შუა თითი მოძრაობენ (მოვიდა მოვიდა)



63. - ორივე ხელის მაჯა გადაჯვარედინებულია, ხელების
მსუბუქი და მკვეთრი მოძრაობა.

78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

მოტორული მოქმედებების დაგეგმვა

64. - სორტირება - ოღონდ თითებით არა.
სამზარეულოს პინცეტით, სხვადასხვა ზომის კოვზით

65. - ორივე ხელის გამოყენება ერთდროულად

66. - არა წამყვანი ხელის გამოყენება დავალების შესრულებისას (თუ მემარჯვენეა-მარცხენა)

67. - ჩვეული მოქმედების ჩანაცვლება ახალი მოქმედებებით.
ტემპის და რითმის შეცვლა.

68. - ნებისმიერი დავალებების შესრულება ახალი ნივთებით და მასალებით.

69. - ბურღულეულის კოვზით სხვადასხვა ჭურჭელში მოთავსება

78 სავარჯიშო მეტყველების დაწყებისთვის

ზოგადი რეკომენდაცია
70. - სხვადასხვა კოვზით და ჩანგალით – დამოუკიდებლად საჭმელის ჭამა.
71. - "პამპერსის"/საფენების დროული **(2,5** წლიდან**)** ჩანაცვლება საპირფარეშოში მოსაქმებით.
72. ლოდინი. დაელოდეთ ბავშვს გამოავლინოს ინიციატივა**/**გაიმეოროს ბგერა
73. - არ ისაუბროთ ბავშვის მაგივრად.
74. - თუ ბავშვი არ მეტყველებს. ესაუბრეთ **1** ან **2** სიტყვიანი მარტივი ფრაზებით.
75. - დააკვირდით ბავშვის ინტერესებს და თქვენი თამაშები გამართეთ მისი ინტერესების გათვალისწინებით
76. - აღნიშნეთ და შეაქეთ ბავშვის ყოველი მცდელობა ლაპარაკის, თუნდაც ის არასწორი იყოს. დააჯილდოვეთ ის თუ მცდელობა წარმატული იყო.
77. - ემოციები. როდესაც უფროსები ემოციურად ვრეაგირებთ, ეს ყოველთვის იწვევს ბავშვის ინტერესს.
78. - დაიხმარეთ პატარა თქვენს ყოველდღიურ საშინაო საქმიანობაში, ასაკის მიხედვით შეურჩიეთ დავალებები.